

Drei verschiedene Sektionen

MTK-SEN: regionale Zelle des internationalen Netzwerkes „Spiritual Emergence Network“.

MTK-LTG: luxemburgischer transpersonaler Verein, mit dem Ziel interdisziplinäre transpersonale Aktivitäten, sowie den Austausch mit zielgleichen ausländischen Organisationen, zu fördern.

MTK-IBG: (integrale Bewusstseins- und Gesellschaftsentwicklung) Teil des internationalen Netzes der Zivilgesellschaft, die ein solidarisches und umweltverträgliches Zusammenleben aller Menschen anstrebt, in einer Welt, wo Freiheit, Gleichheit und Brüderlichkeit sich in den Bereichen Kultur, Rechtswesen und Wirtschaft verwirklichen.

Unsere Ziele

Ganzheitliche Förderung einer bewussten individuellen geistig-seelischen Entwicklung und der sozialen Integration seiner Mitglieder.

Begleitung und Hilfestellung von Menschen in Schwierigkeiten und Krisen im Rahmen der geistig-seelischen Entwicklung, unter voller Achtung der Würde und der individuellen Freiheit des Betroffenen.

Integrale Entwicklung der Gesellschaft durch diverse Impulse, Projekte und Initiativen.

Mäin transpersonale Käer
Lëtzebuenger Gesellschaft fir
Transpersonal Psychologie a.s.b.l.
(MTK)

B.P. 54
L-8005 BERTRANGE

Infotelefon: (00352) 691 456 789

e-mail: mtk@mtk.lu

www.mtk.lu

BIC: CCPLULL

IBAN: LU29 1111 1315 0671 0000

Mitglieder erhalten viermal im Jahr das Infoblatt (MTK-INFO), haben freien Eintritt bzw. erhalten Ermäßigung bei den meisten Veranstaltungen des MTK.

Mitgliedschaft: 30 Euro

Info-Abo für InteressentInnen: 12 Euro

Einzelabend für Nichtmitglieder: 3 Euro

Infoblatt

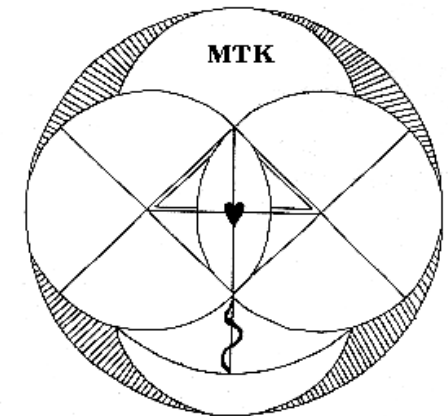
In unserem vierteljährlich erscheinenden Infoblatt steht der jeweilige aktuelle Terminkalender mit Veranstaltungsort und Koordinatoren der verschiedenen Gruppen.

Mai 2015

*Zitat von Galileo Galilei

** Zitat aus seinem Buch „Wie kann ich helfen?“

MÄIN TRANSPERSONALE KÄER



**„MAN KANN DEN MENSCHEN
NICHTS BEIBRINGEN.
MAN KANN IHNEN NUR HELFEN,
ES IN SICH SELBST ZU ENTDECKEN.“***

Unser Selbstverständnis

Das Wort „**trans-personal**“ bedeutet, dass es um Fragen geht, die über die eigene Person hinausgehen, Fragen über die Beziehungen zu anderen Menschen, zur Natur, zum Leben und zum Tod, bis hin zu dem was man unter dem „Göttlichen“ verstehen könnte. Somit beschäftigen wir uns mit Fragen nach dem Sinn von Leben, Tod, Krankheit, Selbstwert, persönlichem Einsatz, Stellung in der Familie, im Beruf, in der Gesellschaft etc.

Individuell suchen wir persönliches Wachstum, wollen notwendige Veränderungen und Transformationsprozesse erkennen, angehen und durchleben, und uns für neue Erfahrungen öffnen.

Wir sehen uns als Plattform, auf der sich Menschen treffen, sich austauschen, ihr Vertrauen in sich selbst und in andere stärken, sowie sich gegenseitig begleiten und unterstützen wollen. Jeder kann seine Angebote in diesem Sinne einbringen.

Die meisten unserer Gruppen sind offen gehalten, so dass jederzeit neue Menschen hinzukommen können.

Im Laufe der Jahre hat sich ein innerer Kreis unter den Mitgliedern gebildet, der Kontinuität und Stabilität gewährt.

Außerdem beschäftigen wir uns damit wie wir persönlich erreichte Entwicklungsschritte in unseren Alltag und in die Gesellschaft hinaustragen können.

Wir wollen Brücken bauen zwischen unterschiedlichen wissenschaftlichen, politischen, psychologischen, und sozio-ökonomischen, sowie kulturellen und spirituellen Ansätzen.

Wer ist angesprochen?

Menschen auf ihrem Entwicklungsweg, die eine ganzheitliche transpersonale, psychospirituelle Entwicklung im Alltag suchen und diesen Weg eigenverantwortlich, aber im regelmäßigen Austausch mit Gleichgesinnten gehen wollen.

Menschen, die sich in schwierigen Lebensphasen befinden und Begleitung oder Unterstützung suchen, um in ihrem Prozess der Selbstfindung leichter voranschreiten zu können.

Menschen, die bereit sind, in unseren Selbsthilfegruppen mitzuhelfen und/oder eigene Gruppen zu koordinieren, Laienhelfer im Sinne von Ram Dass**²: „Wir wollen an uns selbst arbeiten, um anderen zu helfen, und wir helfen anderen als Möglichkeit an uns selbst zu arbeiten.“

Unsere Gruppen

Bewusstseins-Meditationen und Übungen in der Gruppe

Meditation in Stille (gehen im Labyrinth und Sitzen im Garten)

Austausch über Bewusstseinswege

Austausch über Lebens- und Sinnfragen

Bewusstes Essen und Fasten im gemeinsamen Energiefeld

Spaziergänge in Stille oder mit Bewusstseinsübungen

Integrale Aktivitäten (z.B. Meditatives Kegeln)

Meditatives Malen

Täglicher-Übungs-Kreis

Fahrten zu Gurdjieff-Movement-Gruppen

Lesegruppen

Integrale Politik und Gesellschaftsfragen

Weitere Angebote unserer Mitglieder:

Yoga und Energiearbeit: www.VividFloatingGreen.com

Arbeiten mit Pferden : www.grace.lu

Psycho-spirituelles. Coaching: www.transcendere.lu