



WEISHEIT UND POLITIK

Anregungen für die einsame Insel

„Wenn Du nur ein Buch auf eine unbewohnte Insel mitnehmen dürftest, welches wäre es?“ Bei dieser Frage neigen viele Menschen dazu, Schätze der Weltliteratur oder Weisheitsschriften zu nennen – mit anderen Worten Bücher, die man bereits kennt und von denen man weiß, dass sie einen immer aufs Neue inspirieren. Ich habe jetzt eine andere Option: sie heißt „Ich Bin' Tetranthropos, der bewusste Mensch – Transpersonale Weisheit, dreidimensionale Dreigliederung und integrale Politik“ von Alfred Groff. Ein Buch, das sich gar nicht zum Lesen eignet, sondern das seinen Sinn und Zweck erst im gedanklichen Durchdringen der Schemata, im Bewegen der Fragen, im Meditieren oder im Üben bestimmter Körperhaltungen und -bewegungen entfaltet. Ein Buch, das einen zu Verzweiflung, Kritik oder Ablehnung verleiten kann. Ein Buch, das erst durch die eigene Tätigkeit zum Leben erweckt wird. Ein Buch, das einen dank der relativierenden, leisen Ironie des Autors auch immer wieder zum Schmunzeln bringt. Auf dieser einsamen Insel würde sicherlich keine Langeweile aufkommen und ich wäre als ganzer Mensch gefordert.

Was dann passiert, wenn das rettende Schiff am Horizont erscheint und man zur Zivilisation zurückkehrt, mag ich nicht voraussagen. Sicherlich wird es eine neue Wertschätzung für Gemeinschaft und Beziehungen geben. (Im Falle der Rettung von der einsamen Insel wäre dies allerdings auch ohne das Buch vermutlich der Fall.) Aus den Gedanken und Anregungen zu Themen wie integrale Politik, Grundeinkommen, Dreigliederung und Geld resultieren im konkreten Alltag vielleicht ein neues Selbstbewusstsein, eine weisheitsvollere Haltung und ungewöhnliche Handlungsansätze. Wohl wissend, dass jeglicher Standpunkt, den man im Hier und Jetzt einnimmt, „nie still steht, sondern sich dauernd in Entwicklung – im WERDEN – befindet.“

Griet Hellinckx

- Alfred Groff: „Ich Bin“ Tetranthropos, der bewusste Mensch – **Transpersonale Weisheit, dreidimensionale Dreigliederung und integrale Politik**. Verlag: Books on Demand, 2012 – erhältlich in jeder Buchhandlung ISBN 978-3-8482-2587-3, € 29,90.